

ABSCHIEDNEHMEN, STERBEN und TRAUER bei Demenz

Ein Leitfaden für Begleitende





Mit freundlicher Unterstützung der
Stiftung „Hilfreich“.
www.buergerstiftungbraunschweig.de

Inhalt

An meinen Weggefährten	4
Vorwort	5
Palliative Versorgung in der letzten Lebensphase	6
Spezialisierte ambulante palliative Versorgung (SAPV)	6
Ambulante Hospizdienste	6
Seelsorge	7
Stationäre palliative Versorgung	7
Hospize	7
Palliativstationen	7
Spezialisierte Pflegeeinrichtungen	7
Die letzte Lebensphase von Menschen mit Demenz	8
Sterbeort	9
Besonderheiten in der Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz	9
Maßnahmen zur Behandlung von quälenden Symptomen in der Sterbephase	10
Schmerzen	10
Essen und Trinken	11
Atemnot	13
Anzeichen, die den nahen Tod wahrscheinlich machen	13
Methoden in der Begleitung sterbender Menschen mit Demenz	14
Nonverbale Kommunikation	14
Erinnerungspflege	14
Musiktherapie	14
Berührungen	14
Basale Stimulation	15
Aromatherapie	15
Lagerung Sterbender	16
Abschiedskoffer	16
Demenz und Spiritualität	17
Die Begleitung Angehöriger	18
Versorgung des verstorbenen Menschen	19
Trauerarbeit	20
Rechte sterbender Menschen mit Demenz	22
Die Patientenverfügung / Die Vorsorgevollmacht	22
Fehlende Patientenverfügung und Vertretung	22
Der nicht urteilsfähige, sterbende Mensch	22
Behandlungsverzicht oder Behandlungsabbruch	22
Kontaktdaten	23
Literaturverzeichnis	29

An meinen Weggefährten

Hilf mit,
dass mein schwacher Körper
die notwendige Sorge erhält
und mein Geist das tröstende
und heilende Wort erfährt.

Lasse es zu,
dass ich mich verabschieden kann,
und dass ich rechtzeitig wichtige,
letzte Dinge regeln kann.
Lasse nicht zu, dass man mich abschiebt
oder isoliert, dass mein Leben und Sterben
künstlich beendet wird.

Sei hilfreich,
den Menschen in meiner Nähe,
wenn ich unansehnlich geworden bin
sodass sie sich nicht abwenden von mir.

Halte meine Hand
und lasse mich deine Nähe spüren
um zu sterben im Frieden mit mir,
im Frieden mit meinen Mitmenschen.

Sei an meiner Seite,
damit ich nicht mit Gewalt und nur mit
Maschinen am Leben gehalten werde;
vertritt auch du meinen Wunsch
nach Schmerzfreiheit,
nach Wahrhaftigkeit
im Umgang mit mir,
nach Ruhe und Geborgenheit,
aber auch nach lebendiger Nähe von
Menschen.

Schenke deine Fürsorge auch meinen
Angehörigen
in Schmerz und Trauer
dass sie mich loslassen können,
und mich in liebender Erinnerung behalten,
dass sie aber auch neue Lebenskraft finden.
Mögest Du selbst einen treuen und
verlässlichen
Begleiter im Sterben an deiner Seite haben.

Monika Schulte-Beckhausen

Vorwort

Liebe Leser*innen,

die Zeit des Sterbens von Menschen, die wir begleiten, bedeutet für uns eine Zeit der Krise, der Angst und Unsicherheit. Fragen begleiten diesen schweren Prozess: „Was geschieht beim Sterben?“, „Wie kann ich helfen?“, „Sterben Menschen mit Demenz anders?“. Es können keine allgemein gültigen Regeln benannt werden, denn jeder Mensch nähert sich seinem Tod auf eigene Weise und der Sterbeprozess ist so individuell verschieden, wie jeder Mensch einzigartig ist.

Umso mehr freue ich mich, Ihnen die 3. Auflage unserer Broschüre „ABSCHIEDNEHMEN, STERBEN und TRAUER bei Demenz“ präsentieren zu können.

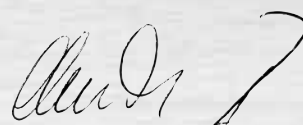
Mit der Neuauflage möchte die Braunschweiger Alzheimer Gesellschaft in vielfältiger Hinsicht dazu beitragen, für sterbende Menschen mit Demenz da zu sein. Pflegende Angehörige und Begleitende werden mit diesem Leitfaden im Umgang mit dem sterbenden Menschen unterstützt. Auch soll diese Broschüre zu Mut-Gewinnung und Zuversicht beitragen.

Durch die intensive Auseinandersetzung mit dem Thema „Menschen mit Demenz am Lebensende“ gelang es der Autorin Nadine Gruschinski (examierte Altenpflegerin und Diplom-Sozialpädagogin/Diplom-Geologin) während ihrer Arbeit in unserer Alzheimer Gesellschaft, das Wissen über pflegerisches und palliatives Geschehen in einen Kontext zu der Würde von Menschen zu stellen. Pflegende Angehörige und pflegende Profis sollen und wollen nicht nur den betroffenen Personen Sicherheit und Geborgenheit geben, sondern bedürfen auch der eigenen Entlastung. Wir hoffen, dass Ihre bereits vorhandenen menschlichen und fachlichen Kenntnisse bestätigt werden und Sie gleichzeitig weitere Anregungen für Ihre persönliche Situation finden können. Spirituelle Entfaltungsmöglichkeiten können Ihnen und dem sterbenden

Menschen mit Demenz am Lebensende Geist, Seele und Herz öffnen.

Die Kontaktverweise am Ende der Broschüre beziehen sich zwar auf unser Verbreitungsgebiet, aber durch die überall ähnlich zu nutzenden Internetadressen lässt sich der Leitfaden auf jeden anderen Ort übertragen.

Für das große Engagement bei der Überarbeitung dieser dritten Auflage bedanke ich mich bei Frau Gruschinski und bei allen weiteren Beteiligten sehr. Besonders freuen wir uns darüber, dass die Stiftung „Hilfreich“ in der Braunschweiger Bürgerstiftung die Neuauflage wiederum möglich machte.



Christoph Bettac
Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft
Braunschweig e. V.

Palliative Versorgung in der letzten Lebensphase

Im Mittelpunkt der palliativen Versorgung stehen immer der sterbende Mensch und seine Angehörigen. Palliativmedizin versteht sich „... als aktive, ganzheitliche Behandlung von Patienten mit einer nicht heilbaren, progredienten und weit fortgeschrittenen Erkrankung mit begrenzter Lebenserwartung. Sie strebt die Besserung körperlicher Krankheitsbeschwerden, psychischer, sozialer und spiritueller Probleme an.“ (Definition laut WHO = Weltgesundheitsorganisation, (engl.) World Health Organization).

Palliative Versorgung sollte durch ein interdisziplinäres Team aus Ärzt*innen, Pflegepersonal, Krankenhaus-Sozialdiensten, Seelsorger*innen, Physio-, Ergo-, Musik-, Kunsttherapeut*innen, Hauswirtschaftskräften, Apotheken, Sanitätshäusern, Nachbarschaftshilfen, Haupt- und Ehrenamtlichen aus ambulanten Hospizdiensten, Hospizhäusern etc. erfolgen.

Eine breite Implementierung palliativer und hospizlicher Prinzipien in der gesamten Gesundheitsversorgung, insbesondere in Krankenhäusern und Pflegeheimen ist dazu erforderlich, denn Sterben soll individuell erleb- und gestaltbar, würdevoll und schmerzfrei am Ende eines (langen) Lebens möglich sein - ob im Kreis der Familie, oder in Pflegeeinrichtungen.

Doch was bedeutet überhaupt palliative Versorgung? Diese Frage und die dazugehörigen Organisationsformen sollen im folgenden Kapitel kurz näher erläutert werden.

Spezialisierte ambulante palliative Versorgung (SAPV)

Wenn die Versorgung durch ambulante Pflegedienste bei einem hohen zeitlichen oder krankheitsbedingten Bedarf nicht ausreicht, kann zur Unterstützung zusätzlich ein sogenannter spezialisierter ambulanter Palliativdienst hinzugezogen werden. Anspruch auf Leistungen haben Versicherte, die an einer nicht heilbaren, fortschreitenden Erkrankung leiden, die das Leben des Patienten auf Monate begrenzt und die zudem eine aufwändige, ambulant oder in stationären Einrichtun-



gen zu erbringende, medizinische Versorgung benötigen (§ 37b SGB V). Die Versorgung muss vom Hausarzt verordnet werden. Die spezialisierte ambulante Palliativversorgung umfasst ärztliche und pflegerische Leistungen einschließlich ihrer Koordination, insbesondere zur Schmerztherapie und Symptomkontrolle. Sie zielt darauf ab, die Betreuung der Versicherten in der vertrauten Umgebung des häuslichen oder familiären Bereichs zu ermöglichen.

Die Anbieter sind durch eine Bereitschaftsnummer rund um die Uhr erreichbar. Die Leistungen werden von ambulanten Palliativdiensten erbracht, die mit den Krankenkassen entsprechende Verträge geschlossen haben. Es hat sich bewährt, sich rechtzeitig um eine umfassende (SAPV-) Unterstützung zu kümmern, um dem Wunsch von Schwerkranken nach einer häuslichen Versorgung nachkommen zu können.

Ambulante Hospizdienste

Ambulante Hospizdienste unterstützen schwerstkranken und sterbende Menschen und ihre Familien zu Hause, in Pflegeeinrichtungen oder Hospizen. Sie werden in der Regel von einer hauptamtlichen Koordinierungskraft geleitet, die den Einsatz Ehrenamtlicher in der Beratung und Begleitung organisiert.

Seelsorge

Die Beziehung zu dem Sterbenden steht für die Seelsorge im Vordergrund der Begleitung. Im Rahmen dieser Patientenbeziehung nimmt die Seelsorge die Bedürfnisse der sterbenden Menschen und ihrer Angehörigen wahr und leitet sie, wenn nötig, an die Pflege oder die Ärzte weiter.

Daher ist es bedeutsam, dass begleitende Personen die Seelsorge frühzeitig darüber informieren, wenn sich eine terminale Situation andeutet, die seelsorgerische Begleitung benötigt. Seelsorge wendet sich nicht nur an die Mitglieder der eigenen Konfession und Religion, sondern ist in Anerkennung der jeweils eigenen religiösen und weltanschaulichen Überzeugungen für jeden Menschen offen.

Stationäre palliative Versorgung

Manchmal lässt sich eine stationäre Versorgung sterbender Menschen mit Demenz aufgrund verschiedenster Gründe nicht vermeiden. Auch dann gibt es unterschiedliche Angebote, um den sterbenden Menschen mit Demenz ganzheitlich zu behandeln und ihm in seiner verbleibenden Zeit Lebensqualität und Wohlbefinden zu verschaffen.

Hospize

Hospizhäuser sind stationäre Einrichtungen mit eigener Infrastruktur. In Hospizen werden schwerstkranke und sterbende Menschen mit begrenzter Lebenserwartung betreut, bei denen eine stationäre Behandlung im Krankenhaus nicht erforderlich und eine ambulante Betreuung zu Hause nicht möglich ist.

Schwerpunkt der Arbeit ist die Symptomkontrolle und Überwachung der Schmerztherapie, sowie die palliativpflegerische, psychosoziale und spirituelle Betreuung. Die Versorgung erfolgt durch palliativmedizinisch geschultes Personal mit ehrenamtlicher Unterstützung. Die ärztliche Betreuung erfolgt überwiegend durch niedergelassene Ärzt*innen.

Palliativstationen

Palliativstationen sind eigenständige, an ein Krankenhaus angebundene Stationen. Aufgenommen werden Patienten im fortgeschrittenen Stadium einer nicht heilbaren Erkrankung, die fortschreitend ist und die Lebenszeit begrenzt. Weitere Voraussetzungen zur stationären Aufnahme sind Symptome wie z. B. Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Obstipation, Dyspnoe u.a.m. sowie psychosoziale Probleme, die einer Krankenhausbehandlung bedürfen. Palliativpatient*innen wird eine aufmerksame und sehr persönliche Pflege durch speziell geschultes Pflegepersonal zu teil. Die ärztliche Betreuung ist weniger auf die Behandlung bestimmter Krankheitsbilder ausgerichtet, sondern hat die Linderung von Beschwerden und die Verbesserung der Lebensqualität zum Ziel.

Spezialisierte Pflegeeinrichtungen

Um auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz eingehen zu können, gibt es spezialisierte und auf das Krankheitsbild ausgerichtete Pflegeeinrichtungen. Die Zusammenarbeit mit Palliativ- und Hospizdiensten und qualifiziertes Personal sind für die Begleitung in der letzten Lebensphase wünschenswert. Angehörigen, sollte die Möglichkeit gegeben werden, Tag und Nacht ins Haus zu kommen um bei dem sterbenden Menschen zu sein.

Die letzte Lebensphase von Menschen mit Demenz

In ihrer letzten Lebensphase können demenzkranke Menschen neue Informationen nicht mehr speichern, auch das Erinnern fällt schwer. Vergangenheit und Zukunft werden nicht mehr unterschieden. Nach dem Kurzzeitgedächtnis geht nun auch das Langzeitgedächtnis verloren, die Sprache zerfällt, manchmal bleiben nur einzelne Phrasen oder Worte übrig. Die Mimik eines demenzkranken Menschen wirkt oft ausdruckslos, der Blickkontakt verändert sich oder geht verloren. Die gesamten Bewegungen werden unkoordinierter, häufig kann der Betroffene nicht mehr gehen oder aufrecht sitzen. Der für Menschen mit Demenz oft typische Bewegungsdrang weicht einer inneren Ruhe. Oft geht dem Sterben eine Zeit der Bettlägerigkeit voraus. Das Sättigungs- und Durstgefühl ist stark eingeschränkt, Schluckprobleme können auftreten. Es kommt zu einer vollständigen Inkontinenz und einer absoluten Pflegebedürftigkeit, deshalb sind Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase eine besonders verletzbare Personengruppe. Die Behandlung kann also ab einem bestimmten Schweregrad der Erkrankung als eine palliativ-medizinische Aufgabe betrachtet werden. Ziel aller Interventionen ist die Linderung der Beschwerden.

Bis heute umstritten ist, ab welchem Zeitpunkt die Demenz als terminale Erkrankung angesehen werden kann. Diese Bestimmung ist aber besonders wichtig um Menschen mit Demenz rechtzeitig einen Zugang zu Palliativ-Care-Angeboten im engeren Sinne zu ermöglichen.

Darum ist die Beobachtung von sogenannten „**Prognosemarkern**“ von besonderer Bedeutung. Sie beschreiben, welche gesundheitlichen Veränderungen dafür verantwortlich sind, dass dem kranken Menschen nur noch eine Lebensspanne von Wochen oder Monaten zur Verfügung stehen und öffnen somit auch die „Tür“ zur palliativen Versorgung.

Prognosemarker sind:

- Schmerzen
- Schluckstörungen
- häufige Infektionen und häufige Dekubiti (Druckgeschwüre) trotz fachgerechter Lagerung
- akute Verschlechterung des Allgemeinzustandes und damit verbundene Krankenhauseinweisungen



Sterbeort

Die letzten Tage und Stunden eines Menschen mit Demenz können in der Tat sehr unterschiedlich verlaufen: Es kommt immer noch vor, dass der Notarzt zu Sterbenden gerufen wird, wenn sich ihr Zustand verschlechtert. Kurz vor ihrem Tod werden Menschen dann aus ihrem vertrauten Umfeld gerissen und in ein Krankenhaus eingewiesen. In den Krankenhäusern kommt es dann oft noch einmal zu einer Vielzahl von Behandlungsprogrammen – für die Betroffenen häufig unangenehm und schmerzhaft. Aus diesem Grund ist es sinnvoll, sterbende Menschen mit Demenz an ihrem Lebensende nicht mehr ins Krankenhaus zu verlegen, sondern ratsam sich im Vorfeld – gemeinsam mit allen Beteiligten (Angehörigen, Hausarzt etc.) – Gedanken über die in diesem Fall einzuleitenden Maßnahmen zu machen und diese zu verschriftlichen (vgl. „Patientenverfügung“ S. 22). Eine frühzeitige Einbindung aufsuchender Dienste wie z. B. Hospizdienste und Hausärzt*innen oder SAPV (vgl. S. 6) in der Häuslichkeit ist empfehlenswert. Mit der Erhaltung seines Alltags- und Wohnumfeldes hilft man dem Sterbenden, seine Identität möglichst lange zu erhalten, so ist der sterbende Mensch umgeben von vertrauten Gesichtern und kann die letzten Tage und Stunden seines Lebens in einer friedlichen und ruhigen Umgebung zubringen.

Besonderheiten in der Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz

Mehrere Studien belegen eindrücklich das Menschen mit Demenz schon früh einer palliativen Versorgung bedürfen und nur selten lässt sich die Sterbephase auf einen überschaubaren Zeitraum eingrenzen. „[...] Sterbebegleitung bei dementen Menschen ist vor allem auch Lebensbegleitung und setzt sehr früh ein, wenn die unmittelbar letzte Lebensphase noch gar nicht erkennbar ist.“ (Ulrich / 2005). Denn mit Beginn des Stadiums der schweren Demenz sind sie in all ihren Bedürfnissen, den körperlichen und den psychosozialen, auf Hilfe und Unterstützung angewiesen.

In dieser letzten Lebensphase sind Reaktionen nur sehr reduziert wahrnehmbar, stark verzögert oder sie bleiben vollkommen aus. Es scheint, als nähmen die Erkrankten ihre Umwelt nicht mehr wahr. Allerdings bleibt – trotz der Abnahme der kognitiven Fähigkeiten – die emotionale Wahrnehmung weitestgehend erhalten.

So reagieren Menschen mit Demenz intuitiv und spontan auf Situationen, die sie zwar kognitiv nicht mehr adäquat erfassen können, sie aber dennoch emotional erreichen. Aufgrund der mangelnden Reaktionen und fehlender Kommunikationsmöglichkeiten der Erkrankten stellt die Sterbebegleitung von Menschen mit Demenz oft eine besondere Herausforderung dar. In dieser Phase wird eine einfühlsame Begleitung und Pflege benötigt, die aus der Gestik, Mimik und dem Verhalten wie Unruhe, Aggressivität, Schlaflosigkeit, Nahrungsverweigerung und Lautäußerungen die Bedürfnisse und Wünsche erkennen, interpretieren und entsprechende Maßnahmen einleiten kann. Dazu gehören frühzeitiges Erkennen, Vorbeugen und Lindern von Leiden, eine sorgfältige Einschätzung und Behandlung von Schmerzen und anderer körperlicher Symptome sowie Probleme körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art.



Maßnahmen zur Behandlung von quälenden Symptomen in der Sterbephase

Schmerzen

Die meisten Menschen äußern den Wunsch, in ihrer Sterbephase möglichst wenig zu leiden und schmerzfrei zu sterben. Das Bewusstsein der Ärzte hat sich diesbezüglich in den letzten Jahren erheblich verbessert. Trotzdem wurde in Untersuchungen festgestellt, dass besonders Menschen mit einer fortgeschrittenen Demenzerkrankung zu wenige Analgetika erhalten. Um die letzte Lebensphase würdevoll zu gestalten, ist aber eine ausreichende Schmerztherapie unumgänglich. Da Schmerzen in diesem letzten Stadium der Erkrankung oft nicht mehr benannt werden können, ist eine gute Beobachtung der Mimik, Gestik und des Verhaltens besonders wichtig (z. B. mit der BESD-Skala = Beurteilung von Schmerzen bei Demenz). Sie können sich bei Menschen mit Demenz z. B. als Unruhe, Aggressivität, Verhaltensänderung, Schlaflosigkeit, Rückzug bei Berührungen oder Nahrungsverweigerung äußern. Werden also lautes Schreien, Wimmern, verkrampfte Haltungen, Grimassieren, Apathie oder Unruhe beobachtet, sollte berücksichtigt werden, dass diese Äußerungen eine Folge von Schmerzen sein können, die vom Betroffenen nicht mehr artikuliert werden können.

Bei starken Schmerzen ist eine medikamentöse Therapie mit Opiaten oder Analgetika unumgänglich. Da Morphine (Opiate) auch im Hinblick auf quälende Symptome wie Atemnot das beste Schmerzmedikament sind, ist es erforderlich, mit den zahlreichen Vorurteilen aufzuräumen. Denn häufig werden Opiate abgelehnt, weil ihre Einnahme mit großen Vorbehalten behaftet ist. Um aber am Ende des Lebens noch von Lebensqualität sprechen zu können, ist die Behandlung von Schmerzen äußerst wichtig.

Besonderheiten in der Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz sind:

- die fehlende Kommunikation (vgl. Schmerzen)
- die Nahrungsaufnahme (vgl. Schluckstörungen)
- das Erkennen der Finalphase
- die Unterstützung der Angehörigen (im Hinblick auf Vorbereitung, Information und Begleitung nach dem Tod des Erkrankten, vgl. S. 18)
- der fehlende Zugang zu palliativen Angeboten
- das fehlende Netzwerk in der Sterbebegleitung

Die hier benannten Besonderheiten werden in den folgenden Kapiteln noch einmal näher betrachtet.

Empfohlen wird, neben der Basismedikation eine Bedarfsmedikation mit dem/der Hausärzt*in festzulegen, falls Schmerzen (z. B. am Wochenende) zunehmen sollten. Neben den hier vorgestellten Methoden der Begleitung und nichtmedikamentösen Therapien (vgl. S. 14-17) sind Zuwendung, Nähe und Körperkontakt auch bei Schmerzen die wichtigsten Faktoren in der Sterbebegleitung demenzerkrankter Menschen.

Essen und Trinken


Wenn der Körper zu sterben beginnt, ist es ganz natürlich, dass der sterbende Mensch kaum noch oder nichts mehr essen will. Die Essgewohnheiten verändern sich langsam. Flüssiges wird fester Nahrung vorgezogen. Für Angehörige und Pflegende ist es schwer, diesen Wunsch zu respektieren, denn er assoziiert das Gefühl „jemanden verhungern zu lassen.“ Aber in dieser Lebenszeit ist es normal, nichts mehr zu essen. Körperliche Energie, wie wir sie durch Nahrung bekommen, wird nicht mehr gebraucht. Zu viele Kalorien und zu viel Flüssigkeit können am Lebensende das Leid sogar vergrößern, da der Körper nicht mehr in der Lage ist, die angebotenen Mengen zu verarbeiten.

Die Bundesärztekammer zeigt in ihren Richtlinien zur Sterbebegleitung „Sterben in Würde“ klar auf, dass keine Verpflichtung zur Ernährung besteht.

Lediglich Hunger und Durst als subjektives Empfinden müssen gestillt werden. Zur künstlichen Ernährung bei Demenzkranken zeigt sich anhand von Studien, dass durch sie eine effektive Lebensverlängerung nur in wenigen Fällen erreicht werden kann und deren Nutzen meist überschätzt ist. Auch die Leitlinien **der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin und der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie** weisen ausdrücklich darauf hin, dass künstliche Ernährung bei final dementen Menschen letztendlich kaum einen Nutzen hat. Das ablehnende Essverhalten bei demenziell erkrankten Menschen wurde genau untersucht und dabei geschlussfolgert, dass das Auftreten von Schluckstörungen ein deutliches Zeichen für den Beginn des Sterbeprozesses ist. Mit dem Einsetzen von Schluckstörungen sollten Menschen mit Demenz palliativ begleitet werden. Wichtig ist dennoch, die Ursachen für Ernährungsprobleme frühzeitig herauszufinden. So sollten sie immer zuerst über eine pflegerische und medizinische Diagnostik beurteilt werden, wenn eine Therapie noch sinnvoll erscheint. Bedeutsam ist, dass Ärzt*innen, Pflegekräfte, Betreuer*innen, Angehörige und andere Beteiligte gemeinsam Therapieziele formulieren und diese immer wieder überprüfen, um eine einheitliche, kontinuierliche und ethische Vorgehensweise im Sinne des Betroffenen sicherzustellen.

Dies bedarf einer hohen Beurteilungskompetenz: „Ist die Verweigerung ein Zeichen für das nahe Sterben oder Ausdruck von Schmerzen oder Protest oder gibt es andere Ursachen?“ Die Entscheidung für oder gegen eine pflegerische Intervention kann immer nur auf Grundlage eines individuellen und umfassenden Assessments der spezifischen Situation erfolgen. Eine humane Pflege und Betreuung unter dem besonderen Aspekt der Ernährung bedeutet, dass Begleitende ihre Einstellung und ihr Empfinden immer wieder reflektieren. „Wer leidet unter der Situation, dass dieser Mensch fürsorgliches Handeln ablehnt, die Begleiter oder der sterbende Mensch?“ Wenn ein sorgsames Abwägen erfolgt ist und eine gemeinsame ethische Entscheidung getroffen wurde, kann davon ausgegangen werden, im bestmöglichen Sinne gehandelt zu haben. Denn Menschen in Würde sterben zu lassen, heißt auch loslassen können.

Bei einer Nahrungsverweigerung sollten immer **verschiedene Maßnahmen zur Nahrungsaufnahme** ausprobiert werden, z. B. können gemeinsames Essen (zur Orientierung und Nachahmung) oder Essengerüche anregend wirken. Es sollten immer kleine Portionen („Genuss statt muss!“) der Lieblingsspeisen/-getränke angeboten werden. Süße Speisen (z. B. Eis) und Fingerfood werden in der Sterbephase oft bevorzugt. Gefrorene oder eingedickte Getränke (z. B. Tee, Saft, Bier, Wein etc.) werden oft gut toleriert, ebenso kleine gefrorene Obststücke (z. B. Ananas – speichelanregend). Der Geschmack von Butter, Honig und Sahne wird von sterbenden Menschen häufig mit positiven Gefühlen verbunden. Versuchen Sie die Lippen damit dünn einzustreichen, oft wird begonnen die Butter von den Lippen abzulecken.



Der **Mundpflege** kommt in der Begleitung Sterbender eine große Bedeutung zu, denn häufig atmen schwerkranke Menschen mit offenem Mund. Dieses führt zur Austrocknung der Mundschleimhaut, es bilden sich Beläge und es entstehen Risse und Entzündungen in der Schleimhaut. In Folge dessen kommt es beim Schlucken zu Schmerzen. Um dem entgegenzuwirken ist es wichtig, den Mund regelmäßig zu befeuchten. Dieses kann durch regelmäßiges Auswischen des Mundes (mit speziellen Mundpflegestäbchen, Hagebuttentee, Wasser), Sprühen von Flüssigkeiten mit Hilfe eines Zerstäubers oder Befeuchten der Raumluft erfolgen. Empfehlenswert sind dabei Mittel zur Anregung des Speichelflusses (wie z. B. Zitronenöl über einer Aromalampe, saure Tees wie z. B. Hagebutte und Malve oder gefrorene Ananasstückchen). Um die Lippen geschmeidig zu halten, werden sie mit Pflegestiften oder Panthenolsalben behandelt.



Anzeichen, die den nahen Tod wahrscheinlich machen

Bei Menschen mit Demenz fällt es aufgrund fehlender eindeutiger Parameter besonders schwer, das Einsetzen des Sterbens zu erkennen. Es gibt keine klare Definition für die letzte Lebensphase. Einige Symptomgruppen und Verhaltensweisen können jedoch Hinweise darauf geben, dass die terminale Krankheitsphase begonnen hat:

- ausgeprägte Schwäche, überwiegende Bettlägerigkeit, keine Reaktionen auf die Umwelt
- zunehmende Schläfrigkeit und abnehmendes Interesse an der Umgebung
- rascher, schwacher Puls, Blutdruckabfall
- kalter Schweiß
- auffallende Verhaltensänderungen, z. B. Unruhe
- Verlust der Fähigkeit zur Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme oder Unvermögen zu schlucken
- Veränderung der Atmung (Todesrasseln, Atemnot)
- Mundtrockenheit, der Mund ist offen
- Pupillen reagieren immer weniger auf Lichteinfall, die Augen schauen in die Ferne
- somatische Symptome wie zum Beispiel: wiederkehrende Infekte, Dekubiti usw.
- Bewusstlosigkeit - bei über 75% der Sterbenden in den letzten 48 Stunden, bei über 90% in der letzten Stunde des Lebens
- weißes Nase-Mund-Dreieck, blasse oder bläulich marmorierte Haut an Armen und Beinen

Atemnot

In 80% der Fälle kommt es am Ende des Lebens zu einer Atemnot, die sehr belastend für den sterbenden Menschen und seine Angehörigen ist. Bei Atemnot sollte immer eine medizinisch-pflegerische Unterstützung erfolgen! Das Mittel der Wahl bei Atemnot ist das Morphin. Es lindert die Atemnot und reduziert die damit verbundene Angst. Ebenso ist eine Oberkörperhochlagerung empfehlenswert. Ist die Lagerung mit Schmerzen verbunden, werden 30 Minuten vor dem Lagern Schmerzmittel verabreicht. Atemstimulierende Einreibungen, Frischluft sowie eine Befeuchtung der Luft können die Atemnot lindern. Das Absaugen des Sekretes ist für viele Sterbende oft unangenehm, deshalb gilt: „so oft wie nötig, so wenig wie möglich.“ Manchmal bleibt aber nichts anderes zu tun, als anwesend zu sein, denn wer davon ausgeht, dass Menschen mit Demenz ihr Sterben wahrnehmen, wird in dieser Situation spezielle Bedürfnisse nicht übersehen und respektvoll mit der sterbenden Person umgehen.

Methoden in der Begleitung sterbender Menschen mit Demenz

In der Begleitung sterbender Menschen mit Demenz ist der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zentrales Element. Meist sind nicht Aktivität und Handeln das hilfreiche Moment, sondern einfaches Dasein, mitmenschliche Solidarität, freundschaftliches Mittragen und die Anwesenheit einer Person, die das Geschehen akzeptiert, sich einfühlt, Wärme und Nähe ermöglicht.

Nonverbale Kommunikation

Da die verbale Sprache früher oder später an ihre Grenzen stößt, gewinnt die nonverbale Kommunikation zunehmend an Bedeutung. Einfache Sätze in denen Freundlichkeit und Wärme mitschwingt, werden meist noch lange verstanden. Dennoch spielen Augenkontakt, Mimik und Gestik im Verlauf der letzten Lebensphase eine immer größere Rolle. Außer der Sprache gibt es verschiedene Wege, den Zugang zu sterbenden Menschen, die an Demenz erkrankt sind, zu finden. Durch einfühlsame Formen der Kommunikation und angepasste Methoden der Sterbebegleitung können Menschen mit Demenz bis zuletzt über Sinne (Augen, Ohren, Nase, Haut) erreicht werden. Lassen Sie den sterbenden Menschen wohl dosiert schmecken, hören, fühlen, sehen, riechen und beobachten Sie dabei genau seine Reaktionen.

Erinnerungspflege

Erinnerung ist eine grundlegende Fähigkeit von Menschen, die bei Menschen mit Demenz lange erhalten bleibt. Sie bildet die Grundlage für persönliche Orientierung und emotionalen Selbstbezug.

Sie hilft dem Menschen, sich als unverwechselbare Person zu erleben, und stärkt dadurch das Gefühl der eigenen Identität. Angebote in der Sterbebegleitung sollten immer individuell angepasst sein, daher ist das Wissen über die Biografie des sterbenden Menschen in Bezug auf Religion, vertraute Riten, bekannte Lieder, Erinnerungen und Vorlieben unerlässlich. Wünsche nach einer persönlichen Gestaltung sowie der Ausübung religiöser und kultureller Rituale in der letzten Lebensphase sollten respektiert und unterstützt werden.

Musiktherapie

Die Musiktherapie ist überall dort einsetzbar, wo ein Zugang über die Sprache erschwert ist. Da die kognitiven Ressourcen hinsichtlich musikalischer Fähigkeiten deutlich länger erhalten bleiben als die der Sprache, kann man vor allem Menschen mit einer Demzenerkrankung über diesen Weg noch lange erreichen, denn die Musik spricht sehr stark die Gefühle an. Das Singen oder Summen von z. B. Lieblings- oder Kinderliedern gibt besonders Menschen mit Demenz ein Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit und ist für die meisten Erkrankten mit positiven Lebenserinnerungen verbunden.

Berührungen

Durch Berührungen zeigt man Sterbenden: „Du bist nicht allein“. Bei Menschen mit Demenz werden körperferne Körperteile oft nicht mehr wahrgenommen. Deshalb ist es ratsam, sie an Schultern oder Oberarmen zu berühren anstatt die Hand des Sterbenden zu halten. Um keine Unruhe zu verursachen, sollte streicheln vermieden werden. Besser ist es, die Hand auf eine bestimmte Stelle zu setzen und dort mit leichtem Druck zu signalisieren: „Ich bin bei Dir“. Durch den Körperkontakt werden Signale wie „Du bist geborgen“ vermittelt. Diese Signale entsprechen fast immer den Bedürfnissen und Wünschen, die sich Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase erhoffen und die sie brauchen.

Basale Stimulation

Die Basale Stimulation ist ein besonderes Instrument zur Kontaktaufnahme. Stimulierende Berührungen, Massagen und gezielte Reize werden in Verbindung mit Zuwendung und Vermittlung von Geborgenheit und Nähe angeboten. So sind Haut- und Körperkontakt sowie sinnliche Reizquellen unverzichtbare Erfahrungen für unsere ganzheitliche Existenz.

Elemente der Basalen Stimulation sind:

- Visuelle Stimulation, z. B. Bilder zeigen, individuelle Beleuchtung, Deckengestaltung, Lichtspiele, Windspiele, Farben usw.
- Taktile-Haptische Stimulation, z. B. beruhigende Waschung in Haarwuchsrichtung, Felle, warme Wickel
- Olfaktorische Stimulation, z. B. Parfüm, After Shave, Kaffee usw.
- Orale Stimulation, z. B. Lieblingsspeisen, Lieblingsgetränke
- Auditive Stimulation, z. B. Ansprache, Musik hören, Singen, Vorlesen, Naturgeräusche

Grundlegend für die Umsetzung sind eine gute Beobachtungsgabe, Ruhe, Zeit, Geduld und Einfühlungsvermögen.

Aromatherapie

Auch die kontrollierte Anwendung verschiedener Aromen kann man gut in die Sterbebegleitung einfließen lassen. Mit Hilfe von ätherischen Ölmischungen kann man dem Sterbenden Erleichterung verschaffen und ihn beim Loslassen unterstützen. Ätherische Öle unterstützen in der palliativen Pflege den leichteren Zugang der Kommunikation auf dem emotionalen und spirituellen Niveau. Angewendet werden die 100% reinen und natürlichen ätherischen Öle auf der Haut (Einreibungen, Wickel, Waschungen) oder über die Nase (Inhalation, Duftlampe oder in einer Wasserschale auf der Heizung). Wichtige Voraussetzungen sind die Akzeptanz des Öls (Mag der Sterbende die Duftnote?) und die Verträglichkeit (Sind Allergien bekannt?).

Es empfiehlt sich, die Verträglichkeit zuerst mit einem Tropfen Ölmischung in der Ellenbeuge zu testen. Für die Mischung des ätherischen Öls verwendet man Basisöle, wie Olivenöl, Mandelöl oder auch Sonnenblumenöl. Unter Zugabe einzelner ätherischer Öle oder Hydrolate kann man die gute Wirkung der Basisöle noch hervorheben: So kann man z. B. antibakterielle, antiseptische, schmerzlindernde, entzündungshemmende, beruhigende, entspannende, angstlösende oder anregende Wirkungen erreichen. Bei Einreibungen werden die gemischten Öle auf einzelne Körperpartien einmassiert. Bei Waschungen werden 2-3 Tropfen Öl in Wasser verrührt und mit einem Emulgator (Salz, Sahne, Honig) versetzt, um das Öl aufzulösen.

Beruhigende Öle, die in der Sterbebegleitung Verwendung finden, sind:

- Melisse
- Rose
- Lavendel
- Geranium



Es können aber auch fertig gemischte, im Verkauf angebotene, Ölmischungen angewandt werden:

- „Sprachlos-Öl“ – umhüllend für Trauernde, schützend für Sterbende
- „Trennungsschmerz-Öl“ – zur Sterbebegleitung
- „Geborgenheit-Öl“ – beruhigende Wirkung
- „Wala Aconit-Öl“ - schmerzlindernd

Bei allen Maßnahmen sollte der sterbende Mensch mit Demenz genau beobachtet werden. Kommt es zur Entspannung oder Verspannung? Lösen die Methoden / Therapien Wohlgefallen oder Unbehagen aus? Am ausdrucksstärksten sind dabei die Gesichtszüge, die Körperhaltung und die Muskulatur. Aus Gestik, Mimik und den Lautäußerungen des Sterbenden können Bedürfnisse und Wünsche erkannt und interpretiert werden.

Lagerung Sterbender

In einer Nestlagerung fühlen sich viele Sterbende geborgen. Dazu werden Kissen oder Decken eng um den Körper des Sterbenden gelegt. Lässt der Sterbende nur eine Rückenlage zu, dann ist eine rückenentlastende Lagerung mit zwei Decken möglich, die jeweils der Länge nach mehrmals zusammengefaltet werden. Auf die Decken wird der Sterbende gelegt. Die schmale Spalte zwischen den Decken wirkt druckentlastend auf den Sakralbereich. Auch die 30° Schräglagerung hat die gleiche Wirkung. In der Sterbephase wünschen sich jedoch viele Menschen maximale Ruhe, denn in dieser letzten Lebensphase ist Wohlbefinden wichtiger als Prophylaxe! Es sollte immer individuell der Situation angepasst entschieden werden, denn Veränderungen der Körperlage können auch bedrohlich und irritierend erlebt werden und mitunter starke Unruhe auslösen. Ausreichend sind kleinste Lagerungsveränderungen, leichte Kleidung, Handtuchrollen und leichte Decken werden bevorzugt.

Abschiedskoffer

Besonders für stationäre Einrichtungen, palliative Pflegedienste und ehrenamtliche Hospizdienste ist das Anlegen und Arbeiten mit einem Abschiedskoffer sinnvoll. In dem Koffer werden Utensilien gesammelt, die für die Begleitung in der Sterbephase aber auch für die Versorgung nach dem Tod nützlich sind. Der Inhalt kann variieren, es sollten aber bestimmte Basiselemente vorhanden sein.

Diese Gegenstände könnten sein:

- Ätherische Öle und Basisöle (Aromatherapie und Basale Stimulation)
- Aromalampe (Aromatherapie und Mundpflege)
- Zerstäuber für Getränke (Essen und Trinken)
- Mundpflegestäbchen und Kompressen (Mundpflege)



Demenz und Spiritualität

- Felle (Basale Stimulation)
- Kerzen, Windlichter und Streichhölzer
- Bibel, Koran, Gesangsbücher, je nach Konfession
- Religiöse Symbole, z. B. ein Kreuz, Engel oder ein Rosenkranz
- Karten mit besinnlichen, tröstenden Bildern
- evtl. Liste mit Seelsorgern und Geistlichen in der Region
- etc.

Dabei sollten nur die individuell bedeutsamen Utensilien (z. B. im Hinblick auf die Religionszugehörigkeit) zum Einsatz kommen, wobei dabei das Wissen um die Biographie des Sterbenden unabdingbar ist. Es sollen in der Arbeit mit dem Abschiedskoffer Akzente gesetzt werden, die dem Sterbenden und seinen Angehörigen diese letzte Lebensphase etwas erträglicher machen.

Klassische „Gespräche mit Sterbenden“ sind bei Menschen mit Demenz häufig nicht mehr möglich. Sie können keine Lebensrückschau halten, können den Sinn des Lebens und des Sterbens nicht mehr hinterfragen. Aber wie können dann Menschen mit Demenz spirituell begleitet werden wenn Kognition und Kommunikation fehlen?

Jeder Mensch ist spirituell, Spiritualität gehört zur menschlichen Grundausstattung und auch Menschen mit Demenz sind bis zuletzt in ihrem „Exil“ über emotionale Ebenen erreichbar. Denn, Spiritualität ist nicht nur eine bestimmte Religion, sie ist der Weg und das Ergebnis eines lebenslangen Prozesses, der nicht erst in der Phase der Krankheit oder des Sterbens beginnt. Sie ist der gelebte Bezug zu dem, was mir wichtig war (z. B. Gott, Natur, Musik, Bücher, Personen, Tiere, Sport usw.), eine Liebeserklärung an das ganz Gewöhnliche. Und so gibt es auch in der Begleitung sterbender Menschen mit Demenz durch einfühlsame Methoden Zugangsmöglichkeiten zu einer spirituellen Dimension, wenn vielleicht auch nur auf einer niederschweligen, alltäglichen Ebene, durch Rituale, Lieder, Fotos und Geschichten. Wesentlich dabei ist das Finden der Spiritualität (Was macht dich aus?; Was ist dir wichtig?), das sich einlassen, Menschlichkeit und Nächstenliebe sowie die Kenntnis über die Lebensgeschichte des demenzkranken Menschen.

Empfehlung:

Wenn Menschen mit Demenz während ihrer Erkrankung sowie in ihrer Sterbephase ganzheitlich betreut (in einer Körper-Seele-Geist-Dimension) und begleitet werden, Integration, gute Pflege sowie Schmerzlinderung erfahren, dann lässt sich auch ein Zugang finden und man kann davon ausgehen, die Erkrankten nach bestem Gewissen auf ihrem letzten Lebensweg begleitet zu haben. „In einer vertrauten Umgebung, die fachlich und menschlich kompetente palliative Behandlung gewährleistet, sterben die meisten (aber nicht alle!) schwer dementen Patienten einen ruhigen und friedlichen Tod.“ (Kojer / 2006)

Die Begleitung Angehöriger

Durch das Fortschreiten der Erkrankung befinden sich Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen schon vor dem eigentlichen Versterben des Erkrankten in einem unumkehrbaren Prozess des Abschiednehmens. Dieser „Abschied auf Raten“ fällt schwer und konfrontiert Angehörige mit ihrer eigenen Endlichkeit und mit den Grenzen der medizinischen Machbarkeit.

Sterben und Demenz sind angstbesetzte Tabuthemen, oft herrscht auf Seiten der Begleiter Sprachlosigkeit darüber.

Es stellen sich Fragen, wie etwa:

- „Wie lange kann ich die Belastung noch (er)tragen?“
- „Wann wird der sterbende Mensch von seinem Leiden erlöst?“
- „Wie geht es weiter?“

Diese Gedanken erschrecken oft, sind jedoch völlig normal. Jemanden in der Zeit des Sterbens zu begleiten, bringt oft an die Grenzen der Belastbarkeit. Das Sterben wühlt vielfältige Gefühle der Trauer, der Angst, des Zweifels, der Wut und der Ohnmacht auf. Der Boden unter uns gerät ins Schwanken. Man lebt für diese Zeit in einer ganz anderen Welt.

Um genügend Kraft zu haben, ist es wichtig, Zeit für sich und Freiräume abseits der Sterbebegleitung zu haben. Deshalb brauchen Angehörige und Begleiter in dieser schweren Zeit oft Hilfe und Unterstützung. Vielleicht meint man, alles alleine schaffen zu müssen, aber bedenken Sie: **die Begleitung eines Sterbenden ist vielleicht die schwerste Aufgabe, neben der, den eigenen Tod zu sterben.**

Deshalb sollte man sich nicht scheuen, andere Menschen um Unterstützung zu bitten. Wenn Anderen das Gefühl gegeben wird, gebraucht zu werden, helfen sie oftmals sehr gerne. Das können einerseits praktische Hilfen wie Einkaufen, Kochen usw. sein, andererseits aber auch Menschen, die einfach nur einige Zeit bei dem Sterbenden sind. Oft sind Gespräche über Sorgen und Ängste hilfreich. Für eine professionelle Entlastung sollten Hospizdienste und Seelsorger*innen hinzugezogen werden.

Holen Sie sich rechtzeitig Hilfe und Unterstützung: in der Familie oder bei professionellen Diensten!

Der Eintritt des Todes beim Sterbenden ist für alle Beteiligten ein ganz besonderer Moment. In solchen Augenblicken werden die Trauer und der Verlust besonders tief und intensiv empfunden und ausgedrückt. Viele Angehörige erzählen noch Monate später jede Einzelheit, die sie in diesem Moment wahrgenommen haben. Wesentlich ist, dass alle Beteiligten sich darüber bewusst sind, welche wichtige Bedeutung dieser Moment für Angehörige hat. So sollte Organisatorisches erst zu einem späteren Zeitpunkt besprochen werden.

In diesem Augenblick der Stille sollten die Anwesenden nicht gleich aktiv werden und erst einmal zur Ruhe kommen. Um Gefühle und Erinnerungen zuzulassen, sollten Sie die Möglichkeit haben, Abschied zu nehmen und bei dem Toten zu wachen. Die meisten Toten sehen friedlich aus, vielleicht möchten Sie den Verstorbenen berühren, mit ihm sprechen? Es kann gebetet werden (z. B. das „Vater unser“ oder der Psalm 23). Wenn es den Angehörigen wichtig ist, kann der Tote durch einen Geistlichen ausgesegnet oder ein religiöses Ritual (wie z. B. eine Andacht) abgehalten werden. Bedeutend in dieser Zeit des letzten Beisammenseins ist es, inne zu halten und sich gebührend von dem Verstorbenen zu verabschieden!

Anschließend wird der Hausarzt/die Hausärztin zur Feststellung des Todes und Ausstellung des Totenscheines gerufen. Bei einem Versterben in der Nacht reicht die Benachrichtigung des Arztes/der Ärztin am nächsten Morgen aus. In Deutschland ist es erlaubt, den Toten 36 Stunden zu Hause zu lassen. Mit Hilfe des Friedhofamtes ist es aber auch möglich, den Leichnam länger in der Häuslichkeit zu behalten, um mehr Zeit (ggf. auch für entfernt wohnende Verwandte, Bekannte) zu haben, Abschied zu nehmen.

Versorgung des verstorbenen Menschen

Lassen Sie sich Zeit! Bedenken Sie, auch die Versorgung des Toten ist eine Form der Trauerarbeit. Behandeln Sie den verstorbenen Menschen mit Respekt und Achtung. Haben Sie keine Angst, den Leichnam zu berühren. Vor dem sogenannten „Leichengift“ braucht man keine Angst zu haben, dieses gibt es nicht. Im Körper des Verstorbenen entstehen nach einigen Stunden basische Stoffe, die aber für den eigenen Körper vollkommen ungefährlich sind. In der ersten Stunde nach dem Tod und vor dem Einsetzen der Leichenstarre ist es leichter, die verstorbene Person zurechtzumachen.

Dabei gibt es Einiges zu beachten:

- Legen Sie den Leichnam flach hin.
- Schließen Sie behutsam die Augenlider, legen Sie evtl. einen feuchten Wattebausch auf die Augenlider.
- Wenn möglich, setzen Sie vorsichtig die Zahnprothese ein, es ist aber kein Muss.
- Damit der Mund verschlossen bleibt, rollen Sie ein kleines Handtuch und legen Sie es unter das Kinn.
- Wenn gewünscht, kann der Tote noch einmal gewaschen werden.
- In manchen Religionen ist es üblich, eine rituelle Waschung durchzuführen.
- Es kommt vor, dass die Blase und / oder der Darm noch einmal geleert werden, deshalb ist es ratsam eine Inkontinenzhose anzulegen.
- Falls Sie es wünschen, wechseln Sie die Kleidung (Lieblingskleidung, Festtagskleidung etc.).
- Hände nicht routinemäßig falten, bei diesbezüglicher Unsicherheit die Hände nur übereinanderlegen. Das Falten der Hände führt bei der Versorgung durch den Bestatter zu großen Problemen, wenn dieser die Hände auseinander legen möchte.
- Zuletzt können Sie das Zimmer herrichten. Entfernen Sie Arzneimittel und Pflegehilfsmittel, zünden Sie Kerzen an,

- stellen Sie Blumen auf, geben Sie der verstorbenen Person Blumen oder einen (kleinen) Gegenstand, der ihr vertraut und wichtig war, in die Hand, drehen Sie die Heizung ab und öffnen Sie das Fenster.
- Falls noch nicht geschehen, informieren Sie Verwandte, Bekannte und Freunde.

In stationären Einrichtungen sollte die verstorbene Person in ihrem Zimmer bleiben können, auch nachdem der Arzt/die Ärztin zur Feststellung des Todes erschienen ist. Falls dies nicht möglich ist, sollte ein Rückzugsraum für die Angehörigen bereitstehen, damit sie dort noch einmal zusammenkommen können, um sich von dem verstorbenen Menschen mit Demenz zu verabschieden und um über das Erlebte zu sprechen (evtl. auch mit Seelsorge oder Trauerbegleitung). Verständigen Sie ein Bestattungsunternehmen. Dieses wird Ihnen bei der Organisation der Bestattung, der Anzeigen und weiteren Formalitäten helfen. Der Auftrag an das Bestattungsunternehmen muss durch verwandte Angehörige erfolgen. Ist die verstorbene Person alleinstehend, ist das Ordnungsamt für die Bestattung zuständig. Bei Abholung des Leichnam müssen dem Bestattungsunternehmen der Totenschein, der Personalausweis und die Sozialversicherungskarte des verstorbenen Menschen ausgehändigt werden.



Trauerarbeit

Manchmal fallen Angehörige beim Sterbeprozess in eine seltsame Apathie und schützen sich damit vor allzu intensiven Trauergefühlen, die sonst überfordern würden. Andererseits zeigen Angehörige manchmal heftigste Trauer und begeben sich so bereits vor dem Tod des sterbenden Menschen in die Trauerarbeit. Sehr starke, oft einander widersprechende **Gefühle** werden dabei ausgelöst:

ANGST **ERLEICHTERUNG**
GLEICHGÜLTIGKEIT
SELBSTMITLEID **LEERE**
HASS **EINSAMKEIT**
SCHOCK **VERZWEIFLUNG** **LIEBE**
RUHELOSIGKEIT **HILFLOSIGKEIT**
DANKBARKEIT
WUT **MÜDIGKEIT**
ZORN **SCHMERZ**
BEFREIUNG

Oft quälen Trauernde **Fragen**, die alle mit einem Warum anfangen:

- Warum musste er/sie sterben?
- Warum ist er/sie so krank geworden? ...

Manchmal kommen **Gedanken**, die oft verwirrend und unannehmbar sind:

- Nein, das kann nicht wahr sein.
- Jetzt bin ich frei.
- Mein Leben hat keinen Sinn mehr.
- Endlich ist diese Qual vorbei.
- Wie konntest du mir das antun?
- Wie kann ich nur damit leben?
- Es gibt keinen, der mich wirklich versteht.

Auch **körperliche** und **seelische Reaktionen** treten oftmals auf:

Appetitmangel, Verwirrung, Kurzatmigkeit, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Überempfindlichkeit, Desinteresse, Überaktivität, Herzrasen, leeres Funktionieren, unverständliche Träume ...

All diese Gefühle, Gedanken und Reaktionen sind normal! – Sie kommen und gehen und eines Tages sind sie weniger intensiv und bedrohlich! Dennoch ist die Zeit der Trauer ein sehr emotionaler und anstrengender Prozess, der sehr viel Energie fordert. Trauer ist wichtig, sie ist ein „Desinfektionsmittel“, denn wer traurig ist oder Trauer ausdrückt, der bindet sich zurück an die tiefsten Empfindungen seiner Seele.

Der Verlust eines nahe stehenden Menschen ist ein schwerer Schicksalsschlag.

Trauer kann lange anhalten und ist sehr schmerzlich. In dieser schweren Zeit können Gespräche mit anderen Betroffenen (regionale Trauergruppen, Selbsthilfegruppen - www.nakos.de) aber auch Einzelgespräche mit qualifizierten Gesprächspartner*innen (Trauerbegleitung, Seelsorge, etc.) sehr hilfreich sein. Bei enormer Verzweiflung kann die telefonische Seelsorge kontaktiert werden (vgl. S. 28 oder Tel. 0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22). In der ersten Zeit nach dem Tod sind besonders praktische Handlungen (das Putzen der Treppe, ein vorbeigebrachtes Essen etc.) für Trauernde hilfreich. Denn man hat in dieser Zeit oft wenig Kraft und ist mit sich selbst und der Erledigung der Bestattungsformalitäten beschäftigt. Das Erfahren von Anteilnahme und Begleitung ist jetzt besonders wichtig. Wertvoll ist es, Trauernden zu zeigen: „Ich nehme dich an, so wie du bist.“ – in deiner Verzweiflung, in deinem Schmerz, in deiner Wut, in all deinen Gefühlen. Trauernden Menschen tut es oft gut, dieses „Angenommensein“ durch Worte und/oder körperliche Nähe (Hand halten, in den Arm nehmen etc.) zu erfahren.

Manchmal reicht es aus, einfach da zu sein, den Schmerz etwas mitzutragen, wenn Worte fehlen. Falls man im Umgang mit Trauernden unsicher ist, ist es besser, diese Unsicherheit anzusprechen („Ich weiß gar nicht, wie ich dir helfen kann...“) als sich zurückzuziehen. Ebenso sind Karten und Briefe, in denen steht, was der Verstorbene einem bedeutet hat, in denen seine Einmaligkeit zum Ausdruck kommt, kostbare Zeichen, die Teilnahme und Wärme vermitteln.

Weitere Hilfen für Trauernde:

Vermeiden Sie es zu grübeln und lenken Sie sich ab. Bedeutsam ist es, auf einen geregelten Tagesrhythmus zu achten und sich selbst zu „pflegen“. Gönnen Sie sich viele Ruhepausen, gehen Sie in die Natur, suchen Sie die Stille. Nehmen Sie ein Bad und achten Sie auf gute Ernährung. Vielleicht führen Sie ein Tagebuch, um Ihre Gefühle in dieser Zeit festzuhalten. Stellen Sie Fotos der verstorbenen Person auf, zünden Sie Kerzen an, sprechen Sie zu ihr und weinen Sie um sie. Belassen Sie die Wohnung zunächst so wie sie ist – irgendwann kommt der Impuls der Veränderung, sodass Sie dafür bereit sein werden. Seien Sie mit Menschen zusammen, die Ihnen gut tun. Setzen Sie sich nicht unter Druck, denn das Sich-wieder-Einlassen auf das Leben braucht seine Zeit. Wenn man sich gestattet, Zeit zu haben, kann man fast immer erleben, dass sich die Dinge irgendwann langsam wandeln. Denn trotz allem: Was uns über Trauer und Verzweiflung hinweg bleibt, ist das Gefühl der Dankbarkeit, dass der Verstorbene bei uns war, dass wir ihn kennenlernen durften und er einen Teil des Lebensweges mit uns gegangen ist.

„Mit den Flügeln der Zeit fliegt die Traurigkeit davon.“

Jean de La Fontaine -

Rechte sterbender Menschen mit Demenz

Wenn im Falle einer schweren Krankheit wie einer Demenzerkrankung keine Aussicht auf Heilung besteht, ergeben sich Fragen wie: „Wer regelt meine Angelegenheiten, wenn ich es selbst nicht mehr kann?“ oder „Möchte ich am Lebensende künstlich ernährt oder beatmet werden?“ Deswegen ist es bei Menschen mit einer Demenzerkrankung äußerst wichtig, frühzeitig nach der Diagnosestellung Absicherungen im Hinblick auf Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, Bestattung und Wünsche zur medizinischen Behandlung schriftlich festzuhalten, um am Lebensende Entscheidungen im Sinne des sterbenden Menschen treffen zu können.

Die Patientenverfügung / Die Vorsorgevollmacht

Jede Person kann im Voraus Bestimmungen darüber erlassen, welche Behandlung sie wünscht, falls sie nicht mehr urteilsfähig ist. Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen sind zu befolgen, soweit sie auf die konkrete Situation zutreffen und keine Anhaltspunkte dafür vorliegen, dass sie dem derzeitigen Willen des sterbenden Menschen nicht mehr entsprechen. Wurde eine Vertrauensperson bezeichnet, muss im Einverständnis mit dieser Vertrauensperson entschieden und gehandelt werden. Verweigert die Vertrauensperson eine aus ärztlicher Sicht im Interesse des Patienten stehende Maßnahme, so ist die Betreuungsbehörde einzuschalten.

Fehlende Patientenverfügung und Vertretung

Falls weder eine Patientenverfügung vorhanden ist, noch eine Vertrauensperson bezeichnet wurde oder eine Notfallsituation vorliegt, müssen gezielte Informationen eingeholt werden, wie der sterbende Mensch in seinem Leben gedacht und gehandelt hat. Angehörige, nahe stehende Personen und Hausärzt*innen sind dabei zu kontaktieren.

Manchmal fehlt aber jeglicher Hinweis auf den mutmaßlichen Willen, zum Beispiel wenn keine Angehörigen vorhanden oder wenn aus zeitlichen Gründen (Notfall) Rückfragen bei Drittpersonen nicht möglich sind. In diesen Fällen soll sich der Entscheid an den wohlverstandenen Interessen des sterbenden Menschen orientieren. Damit ist im weitesten Sinne sein/ihr Wohlergehen gemeint. Grundsätzlich geht es um die Frage, ob eine Behandlung für die Heilung, die Lebensverlängerung oder die Verbesserung des Wohlbefindens aus medizinischer Sicht angezeigt ist.

Der nicht urteilsfähige, sterbende Mensch

Existiert eine Patientenverfügung? Besteht eine Vorsorgevollmacht und/oder eine Erklärung über die Wünsche am Lebensende? Ggf. ist im Eilverfahren eine gesetzliche Betreuung durch das Betreuungsgericht zu bestellen.

Behandlungsverzicht oder Behandlungsabbruch

In bestimmten Situationen kann der Verzicht auf lebenserhaltende Maßnahmen oder deren Abbruch gerechtfertigt sein. Bei der Entscheidungsfindung spielen Kriterien wie Prognose, voraussichtlicher Behandlungserfolg im Sinne der Lebensqualität sowie Intensität und Schwere der dem Menschen mit Demenz zugemuteten Maßnahmen eine Rolle. Der Einsatz belastender Maßnahmen (maschinelle Beatmung, Dialyse, Ernährung über eine Magensonde) muss immer von der Prognose abhängig gemacht werden. Dabei sollte die Belastung durch die Therapie gegen den durch sie voraussichtlich ermöglichten Gewinn an Lebensqualität abgewogen werden.

Kontaktdaten

Beratung zum Thema Demenz:

Alzheimer Gesellschaft Braunschweig e. V.
Triftweg 73
38118 Braunschweig
Tel. 0531 - 22 51 08 78
info@alzheimer-braunschweig.de

*Gerontopsychiatrische Beratungsstelle
bei ambet e.V.*
Triftweg 73
38118 Braunschweig
Tel. 0531 - 2 56 57 40
gb@ambet.de

Hausärzt*innen mit palliativer Ausrichtung:

Hausarztpraxis
Cremlingen – Königslutter – Schapen
Claudia Grotzinger
FÄ für Allgemeinmedizin,
Palliativmedizin, Akupunktur
Hordorfer Straße 109
38106 Braunschweig-Schapen
Tel. 0531 - 2 36 10 40
hausarzt-praxis-schapen@t-online.de

Volker Kamm
FA für Allgemeinmedizin und
Rettungsmedizin
Hinter den Hainen 14d
38126 Braunschweig
Tel. 0531 - 69 31 22

Dr. med. Ehrhard Kellner
Facharzt für Allgemeinmedizin
Große Grubestraße 31
38122 Braunschweig
Tel. 0531 - 87 47 91

Dr. Kordula Lange
Hausärztin
Max-Planck-Weg 7
38350 Helmstedt
Tel. 05351 - 5 31 76 20
www.dr-lange-helmstedt.de

Praxis am Ringgleis/Gemeinschaftspraxis
für Allgemeinmedizin/Palliativmedizin/
Geriatric
Uwe Rentz/Dr. med. Constanze Hoffmann
Triftweg 73
38118 Braunschweig
Tel. 0531 - 5 80 70 60
www.hausarzt-rentz.de

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin/
Palliativmedizin
Christoph Menze/Wibke Ahl/Sebastian Witt,
Steinweg 27
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 1 29 46 20
post@familienpraxis-braunschweig.de

Dr. med. Michael Rochow
Hausarzt / Akupunktur
Bankplatz 8
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 1 63 12
www.praxis-dr-rochow.de

MVZ Hausärzte Ölper/Fachärzte für
Allgemeinmedizin
Dr. med. Ingrid Stobbe /Dr. med. Horst Oswald
Celler Heerstraße 168
38114 Braunschweig
Tel. 0531 - 5 51 60
info@hausaeerzte-in-oelper.de

Kontakt Daten

Hausarztpraxis Königslutter/FÄ für
Allgemeinmedizin
Natali Hochgesang/Dr. Andreas Döhnel
Amtsgarten 2
38154 Königslutter
Tel. 05353 - 99 00 00

Dr. med. Daniel Tjang
Facharzt für Allgemeinmedizin/
Palliativmedizin
Lindenstraße 22
38154 Königslutter
Tel. 05353 - 22 22
info@praxis-tjang.de

Hausarztpraxis/FÄ für Allgemeinmedizin/
Innere Medizin/Geriatrie/Palliativmedizin/
Psychotherapie
*Dr. med. Klaus Peter Brucker/
Dr. med. Gerhard Nemitz*
Im Moorbusche 23
38162 Cremlingen
Tel. 0800 – 7 66 73 35

Dr. med. Geert Bülthuis/Kathrin Kahlert
Innere Medizin/Allgemeinmedizin/
Palliativmedizin
Okerstraße 1
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 23 83
praxis@hiteam.de

Netzwerke:

Palliativteam Braunschweig
Dr. med. Oliver Marschall
Hannoversche Straße 60b
38116 Braunschweig
Tel. 0531 - 25 67 70
kontakt@palliativteam-bs.de

Palliativnetz Nord-Elm
*Dr. med. Klaus Peter Brucker/
Dr. med. Daniel Tjang*
Im Moorbusche 23
38162 Cremlingen
Tel. 0800 – 76 67 33 56
info@palliativnetz-nord-elm.de

Hospiz- und Palliativnetz Wolfenbüttel
Andrea Georgi-Laumert
Harztorwall 4
38300 Wolfenbüttel
Tel. 0175 - 6 90 21 85
georgi-laumert@palliativnetz-wf.de
www.palliativnetz-wf.de

Palliativnetz Gifhorn
Hermann-Löns-Weg 2
38518 Gifhorn
Tel. 05371 – 9 41 52 60
info@palliativnetz-gifhorn.de

Palliativnetz Peine
Virchowstraße 8 h
31226 Peine
Tel. 05171 - 59 01 89
info@palliativnetz-peine.de

Palliativnetz Wolfsburg
Eichendorffstraße 7
38440 Wolfsburg
Tel. 05361 - 6 00 92 90

Palliativnetzwerk Landkreis Helmstedt
Norman Krüger/Mathias Günther
Harsleber Torstraße 15
38350 Helmstedt
Tel. 05351 - 59 97 97
palliativnetzwerk-lkhe@web.de

SAPV / spezialisierte Pflegedienste:

SAPV Harz-Heide gGmbH
Nicole Lübbecke
St. Leonhard 4 a
38102 Braunschweig
Tel. 0531 - 23 86 65
info@sapv-harzheide.de

SAPV-Team Okerland
Cornelia Apitz
Goslarsche Str. 14
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 9 35 71 03
info@palliativteam-okerland.de

Palliativpflegedienst „LichtBlick“
Annika Barnieck
Hannoversche Straße 60b
38116 Braunschweig
Tel. 0531 - 25 67 70
lichtblick-pflegedienst@t-online.de

cara cura Ambulanter Pflegedienst
Susanne Avitabile
Salzdahlumer Straße 303
38126 Braunschweig
Tel. 0531 - 8 89 37 32
info@cc-pflegedienst.de
www.cc-pflegedienst.de

Pflege to Hus
Vanessa Bürig/Malte Stern
Kastanienallee 43a
38104 Braunschweig
Tel. 0531 - 7 99 93 12
info@pflege-to-hus.de

Palliativpflegedienst APO Care
Hauskrankenpflege e.V.
Norman Krüger
Fiuggiring 5
38350 Helmstedt
Tel. 05351 - 59 97 97
apocare-pdl@web.de
www.apocare-he.de

DRK Sozialstation Velpke-Helmstedt
Viola Schütte/ Bettina Thru
Coringstraße 26
38350 Helmstedt
Tel. 05351 - 3998504
sozialstation.velpke.helmstedt@drk-helmstedt.de

AWO Sozialzentrum Königslutter
Karina Wnuk
Amtsgarten 6
38154 Königslutter
Tel. 05353 - 91 93 30
wnuk@awo-bs.de
www.awo-bs.de

ASB-Pflegedienst „Die Sonne“
Bettina Wietzorrek
Am Sonnenhang 2
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 97 97 98
b.wietzorrek@asb-wf.de

Palliativstationen im Krankenhaus:

Krankenhaus Marienstift Palliativstation
*Chefarzt Dr. med. Rainer Prönneke/
Oberärztin Dr. med. Simone Giller*
Helmstedter Straße 35
38102 Braunschweig
medizin@marienstift-braunschweig.de

Städtisches Klinikum Braunschweig gGmbH
Medizinische Klinik III, Station MHO 1
Dr. Frauke Rösick
Celler Straße 38
38114 Braunschweig
Tel. 0531 - 5 95 38 63
f.roesick@klinikum-braunschweig.de

Kontakt Daten

Städtisches Klinikum Braunschweig gGmbH
Radioonkologie
Dr. med. Andreas Günther
Celler Straße 38
38114 Braunschweig
Tel. 0531 - 5 95 33 64
a.guenther@klinikum-braunschweig.de
www.klinikum-braunschweig.de

Herzogin-Elisabeth-Hospital Braunschweig
Oberarzt Dr. med. Timo Orden
Leipziger Straße 24
38124 Braunschweig
Tel. 0531 - 6 99 22 01
sekretariat.innere@heh-bs.de

Städtisches Klinikum Wolfenbüttel gGmbH
Dr. med. Mechthild Altenhoff
Alter Weg 80
38302 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 9 34 32 01
mechthild.altenhoff@khwf.de

HELIOS St. Marienberg-Klinik Helmstedt
Dr. med. Christiane Germer
Coringstraße 26
38350 Helmstedt
Tel. 05351 - 14 41 03
palliativ.helmstedt@helios-kliniken.de

Stationäre Hospizarbeit:

Hospiz Am Hohen Tore Braunschweig
Petra Gottsand
Broitzemer Straße 244
38118 Braunschweig
Tel. 0531 - 129 77 90
p.gottsand@hospiz-braunschweig.de
www.hospiz-braunschweig.de

Krankenhaussozialdienste:

Städtisches Klinikum Braunschweig gGmbH
Sozialdienst Cancer Center Braunschweig
Schwerpunkt Med. Klinik III
(Hämatologie und Onkologie)
Dipl.-Pädagogin Claudia Eggeling
Celler Straße 38
Tel. 0531 - 5 95 - 38 97
c.eggeling@klinikum-braunschweig.de

Sozialdienst Klinik Salzdahlumer Straße
Dipl.-Sozialpädagogin Birgit Päselt
Tel. 0531 - 5 95 - 25 28, Fax 5 95 - 29 44
Dipl.-Sozialpädagogin Cordula Cordes
Tel. 0531 - 5 95 - 28 21

Krankenhaus Marienstift
Christine Baumgarten
Helmstedter Straße 35
38102 Braunschweig
Tel. 0531 - 7 01 10
c.bumgarten@marienstift-braunschweig.de

Herzogin Elisabeth Hospital Braunschweig
Sozialdienst
Dipl.-Sozialpädagogin Heike Zupp
Leipziger Straße 24
38124 Braunschweig
Tel. 0531 - 6 99 30 06
www.heh-bs.de

HELIOS St. Marienberg-Klinik Helmstedt
Katja Krüger
Coringstraße 26
38350 Helmstedt
Tel. 05351 - 14 61 51
katja.krueger@helios-kliniken.de

Städtisches Klinikum Wolfenbüttel gGmbH
Sozialberatung / Entlassmanagement
Kerstin Scheithauer
Alter Weg 80
38302 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 934 29 09
kerstin.scheithauer@klinikum-wolfenbuettel.de

Pflegestützpunkte:

Pflegestützpunkt Braunschweig
Carola Röttger
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 4 70-33 42
pflugestuetzpunkt@braunschweig.de
www.braunschweig.de/pflege

Pflegestützpunkt Landkreis Helmstedt
Kreishaus 7, Kreissozialamt, 1. Etage
Conringstraße 28
38350 Helmstedt
Tel. 05351 - 1 21 - 24 70 oder - 24 64
(um telefonische Voranmeldung wird gebeten)

Senioren Service Büro Stadt Wolfenbüttel
Lange Straße 9
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 8 64 36
seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de

Seelsorge im Krankenhaus, Hospiz und Zuhause:

Klinikum Braunschweig gGmbH
(alle Vorwahlen 0531)

- *Maria Schulze*
Tel. 5 95 - 24 27
- *Christian Anton* (ev)
Tel. 5 95 - 38 15
- *Astrid Berger-Kapp* (ev)
Tel. 5 95 - 24 27
- *Ulrike Dedekind* (ev)
Tel. 5 95 - 12 42
- *Ulrike Krupp* (rk)
Tel. 5 95 - 24 27
- *Martina Nowak-Rohlfing* (rk)
Tel. 5 95 - 32 18
- *Katharina Pultke* (ev)
Tel. 5 95 - 13 61
- *Johannes Witte* (rk)
Tel. 34 39 32
- im Notfall
Tel. 5 95 - 22 20

HEH-Kliniken
Jörg Fromm (ev)
Tel. 5 80 80 71
Johannes Witte (rk)
Tel. 34 39 32

Marienstift
Karl-Peter Schrapel (ev)
Tel. 70 11 - 4 07
Britta Lange-Geck (ev)
Tel. 70 11 - 4 08

HELIOS St. Marienberg, Klinik Helmstedt
Susanne Pudeck-Voges,
Evang. Krankenhausseelsorgerin
Conringstraße 26
38350 Helmstedt
Tel. 05351 - 14 81 81
krankenhauseelsorge@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/helmstedt

Städtisches Klinikum Wolfenbüttel gGmbH
Krankenhauseelsorge
Pfarrer Volkmar Schmuck
Alter Weg 80
38302 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 9 34 56 09
vs@gegu.de
www.klinikum-wolfenbuettel.de

**Seelsorge Hospiz Braunschweig
(offen für alle Menschen):**

Kirchengemeinde St. Martini
Pfarrer Friedhelm Meiners
Eiermarkt 3
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 8 28 34
buero@martini-kirche.de
www.martini-kirche.de

Seelsorge-Telefon:

Ev.-luth. Probstei Braunschweig
*Pröpstin Ute Hirschler/
Pfarrerinnen Astrid Berger*
Schützenstraße 23
38100 Braunschweig
Tel. 0171 - 9 21 17 28
braunschweig.pr@lk-bs.de

Ehrenamtliche Begleitung:

Hospizarbeit Braunschweig e.V.
Petra Scholz-Marxen
Peter-Joseph-Krahe-Straße 11
38102 Braunschweig
Tel. 0531 - 1 64 77
info@hospizarbeit-braunschweig.de

Hospizarbeit Helmstedt e.V.
Max-Planck-Weg 1
38350 Helmstedt
Tel. 0531 - 5 44 83 49
info@hospizarbeit-helmstedt.de

Hospizverein Wolfenbüttel e.V.
Harztorwall 4
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 9 00 41 46
info@hospizverein-wf.de

Trauerbegleitung in Braunschweig:

Trauerbeistand e. V.
*Marion Buchholtz/
Stephanie Szielasko-Heide*
Lincolnstraße 46–47
38112 Braunschweig
Tel. 0531 - 12 43 40
kontakt@trauerbeistand-ev.de
www.trauerbeistand-ev.de

Literaturverzeichnis

Alzheimer Europe (Hrsg.), 2008: Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz am Lebensende, Luxemburg

Buchholz, T. / Schürenberg, A., 2009: Basale Stimulation in der Pflege alter Menschen. Anregungen zur Lebensbegleitung, Bern

Bundesministerium für Bildung und Forschung, BMBF, 2004: Der Kampf gegen das Vergessen. Demenzforschung im Fokus, Berlin

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, BMFSFJ, 2002: Vierter Bericht zur Lage der älteren Generation in der Bundesrepublik Deutschland. Risiken, Lebensqualität und Versorgung Hochaltriger - unter besonderer Berücksichtigung demenzieller Erkrankungen, Berlin

Bundesministerium für Gesundheit, BMG (Hrsg.), 2012: Pflegen zu Hause. Ratgeber für die häusliche Pflege, Berlin

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V., 2009: Empfehlungen zur Begleitung von Demenzkranken in der Sterbephase, Berlin

Deutscher Hospiz- und Palliativ Verband e. V. (Hrsg.), 2010: Mit-Gefühlt. Curriculum zur Begleitung Demenzerkrankter in ihrer letzten Lebensphase., Wuppertal

Gatterer, G. (Hrsg.) 2003: Multiprofessionelle Altenbetreuung. Ein praxisbezogenes Handbuch, Wien

Geiger, M., 2005: Die Begleitung von Sterbenden. Konzepte und Erfahrungen aus Hospizprojekten im BMGS-Modellprogramm, Saarbrücken

Grond, E., 2009: Palliativpflege bei Menschen mit Demenz. Empathisch handeln – wertschätzend begleiten – kreativ pflegen, Hannover

Hospiz- und Palliativstützpunkt Süd-Ost-Niedersachsen (Hrsg.), 2012: Wegweiser zur Palliativ- und Hospizversorgung für Braunschweig, Braunschweig

Kastner, U. / Löbach, R., 2007: Handbuch Demenz, München

Kuratorium Deutsche Altershilfe, KDA (Hrsg): Sterben mit Würde, Achtung und Respekt, in: Pro Alter, Ausgabe 02/2015, Köln

Kuratorium Deutsche Altershilfe, KDA (Hrsg): Abschied vom Leben. Würdevoll sterben mit Demenz, in: Pro Alter, Ausgabe 06/2011, Köln

Klaschik, E., 2009: Palliativmedizin Praxis. Leitfaden für die palliativ-medizinische Alltagsarbeit, Bonn

Kojer, M., 2006: Demenz und Palliative Care. In: Kränzle, S./Schmid, U./Seeger, C., 2006: Palliative Care. Handbuch für Pflegenden und Begleitung, Heidelberg

Kostrzewa, S., 2008: Palliative Pflege von Menschen mit Demenz, Bern

Kostrzewa, S. / Kutzner, M., 2009: Was wir noch tun können! Basale Stimulation in der Sterbebegleitung, Bern

Kulbe, A., 2010: Sterbebegleitung. Hilfen zur Pflege Sterbender, München

Lamp, I. (Hrsg.), 2009: Umsorgt sterben. Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase begleiten, Stuttgart

Mötzing, G., 2005: Beschäftigung mit alten Menschen, Jena

Praxis Palliativ Care, 2011: Sorgende Kommunikation. Verstehen heißt, sich verständigen. Das Jahresheft, Hannover

Pröllochs, C., 2010: Sterbebegleitung bei Demenzkranken, Marburg

Schröder, B., 2012: Blickrichtungswechsel. Lernen mit und von Menschen mit Demenz, Stuttgart

Tausch, D. / Bickel, L., 2012: Die letzten Wochen und Tage. Eine Hilfe zur Begleitung in der Zeit des Sterbens, Stuttgart

Tausch, D. / Bickel, L., 2008: Die Zeit der Trauer. Eine Hilfe für Trauernde und Begleitende, Stuttgart

Ullrich, W., 2005: Sterbebegleitung bei demenzten Menschen. In: Kobler-von Komorowski, S./Schmidt, H., 2005: Seelsorge im Alter. Herausforderung für den Pflegealltag. Heidelberg

von Münchhausen, A., 2013: Sterben und Sterben lassen, in: Die Zeit, Ausgabe vom 25.07.2013, S. 50, Hamburg

Wächtler, C. (Hrsg.), 2003: Demenzen. Frühzeitig erkennen, aktiv behandeln, Betroffene und Angehörige effektiv unterstützen, Stuttgart

Wojnar, J., 2001: Medikamentöse Behandlung von Verhaltensstörungen, in: Dürrmann, Peter (Hrsg.): Besondere stationäre Dementenbetreuung, Hannover

Wüller, J. / Krumm, N. / Hack, K. / Reineke-Bracke, H., 2014: Palliativpflege, München

3. überarbeitete Auflage

Copyright:

Alzheimer Gesellschaft Braunschweig e. V.
Selbsthilfe Demenz
Triftweg 73, 38118 Braunschweig
Tel. 0531 / 22 51 08 78
info@alzheimer-braunschweig.de
www.alzheimer-braunschweig.de

Spendenkonto:
Braunschweigische Landessparkasse
IBAN: DE35250500000001715200
BIC: NOLADE2HXXX

Inhaltlich verantwortlich:
Nadine Gruschinski
Christoph Bettac

Layout:
dunkelgruen Grafik-Design
Silke Leisse

Druck:
Lebenshilfe Braunschweig

